11.03.2026 (Меню школа, 1ср)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	11-24
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	62-99
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	5-65
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-42
200	Компот из плодов быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	0-90
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-02
	Итого за Обед	кКал-1 161, Бел-34, Жир-52, Угл-139	88-22
	Итого за день	кКал-1 161, Бел-34, Жир-52, Угл-139	88-22

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____